

Образ жизни (далее ОЖ) - совокупность процессов и событий, организованная так, чтобы сосуществование людей в конкретных зонах социокультурного пространства могло сочетаться с вариациями индивидуальных проявлений; понятие, используемое для выявления устойчивых и изменчивых аспектов совместной и индивидуальной активности; динамическая социокультурная единица с системными характеристиками, обусловленными активным / организующим началами человека. Содержание, структура и форма ОЖ в контексте прикладного исследования могут быть представлены через процессы и события, составляющие социокультурное существование людей.

Концепция ОЖ как единицы наблюдения и анализа в контексте прикладных социокультурных исследований представляет собой модель, теоретически объединяющую условия и процессы, структурные и содержательные аспекты *адаптации* (см.) людей в социокультурном пространстве. Она позволяет выявить связь между сетевыми локальными взаимодействиями и коммуникациями, с одн. ст., и социетально-институциональными отношениями и связями – с др. В контексте прикладного исследования выявляется движение от типичных паттернов совместной активности людей к их индивидуальным вариациям в контексте повседневной реальности.

Конкретизируем предметную область рассмотрения ОЖ. Во-первых, это рамки, ограничивающие поле исследования: содержание взаимодействий и коммуникаций людей, обусловленных их принадлежностью к рассматриваемому локусу социокультурного пространства в его социетально-институциональном, стратификационном и территориальном измерениях; социокультурные образцы, *ценности* (см.), *нормы* (см.), характерные для этого локуса; механизмы социокультурного контроля (см.), регулирующие в этих пределах динамику отношений между людьми. Во-вторых, социокультурное содержание процессов: распределение времени и усилий при организации взаимодействий и коммуникаций; характер побудительных стимулов к их поддержанию / изменению; социокультурные механизмы их поддержания и изменения. Объект прикладного исследования - формы организации

людьми процессов индивидуальной и совместной жизни в рассматриваемом локусе существования; факторы, обуславливающие как воспроизведение, так и изменение структурных и функциональных характеристик повседневной жизни. В качестве единиц анализа принимаются состояния жизненных условий и процессов, определяющих динамические характеристики совместной активности людей.

Содержание ОЖ - совокупность культурно зафиксированных и социально установленных видов активности и пассивных личностных состояний, заполняющих время существования людей. Оно выявляется в прикладном исследовании через анализ условий существования людей, с одн. ст., и индивидуально предпочитаемых действий, поведения, взаимодействий, с др. В содержание ОЖ включается организованная активность (характеризуется стандартными, культурно установленными последовательностями действий), которая делится на деятельность (целеориентированные взаимодействие и коммуникация, связанные с реализацией социально значимых функций), и поведение - упорядоченная и стандартизованная активность по поддержанию связей с окружением. В содержание ОЖ включаются также удовлетворение биологических потребностей и разного рода пространственные перемещения, а также состояния бездействия (сон, пассивный отдых, бездумное ничегонеделание, лень). Они связаны либо с кумуляцией энергии, либо с деконструкцией внутриличностных эмоциональных или когнитивных структур, либо с отказом от участия в стандартных ситуациях взаимодействия. Пребывание в них имеет определенную временную длительность, периодичность и культурную категоризацию. Следует проводить различие между периодическими формами бездействия и спонтанными проявлениями пассивности. В контексте прикладного исследования первые рассматриваются как повторяющиеся компоненты ОЖ, способствующие стабилизации его формы, тогда как вторые предполагают вероятность ее изменения.

Побуждения к активности не включаются в характеристики ОЖ, хотя они оказывают постоянное влияние на форму, содержание и динамику соот-

ветствующих процессов. К ним относятся: потребности, желания, интерес, спонтанные проявления жизненной активности, относительно независимые от внешних обстоятельств. Поскольку эти побуждения могут стать источником изменения социально значимых черт ОЖ, их следует учитывать в контексте исследования. Эмпирически это можно сделать, определяя как частоту их проявления, так и их последствия.

ОЖ можно представить в его составляющих, или модусах социокультурной активности, относительно устойчивой организованной совокупности паттернов, видов активности, а также времени и усилий для достижения определенных социально и индивидуально значимых результатов. Их категоризация может быть представлена в соответствии с содержанием следующим образом: жизнеобеспечение - участие в системах общественного разделения труда и домашнего хозяйствования, в потреблении товаров и услуг; *социализация (см.)* - освоение и использование новых социокультурных кодов, способов действий и поведения; социальная коммуникация, неформальные контакты с использованием СМИ, посещение учреждений культуры; *рекреация (см.)*, восстановление жизненных сил: занятия *спортом (см.)*, диета, пассивный отдых и сон, личная гигиена.

Структура ОЖ - относительно устойчивые во времени конфигурации модусов социокультурной активности (их последовательности и соподчиненности), которые складываются в ходе жизненного цикла, чтобы обеспечить стабильное распределение индивидуальных ресурсов, регулировать затраты времени и усилий. В этом контексте люди осваивают и используют социокультурные образцы, *ценности (см.)*, *нормы (см.)*, необходимые знания и навыки. Их упорядочение определяется совокупностью факторов. К числу связанных с жизненными условиями относятся возможности выбора в зоне социокультурного пространства, где реализуется их ОЖ (место в общественном разделении труда, в социальной стратификации, тип поселения), а также престижность занимаемой социальной позиции. Вторая группа - факторы личностного характера – связаны с личностными выборами из этих возмож-

ностей и способами организации соответствующих модусов социокультурной активности. Динамика структуры ОЖ в пределах индивидуального жизненного цикла зависит от действия обеих групп факторов.

Форму ОЖ составляют структурные, содержательные и динамические характеристики, а ее границы определяются: сложностью структуры составляющих его модусов социокультурной активности (их количество, качество, конфигурация); устойчивостью этой структуры в изучаемый период времени; внутренней подвижностью и интенсивностью соответствующих процессов. Использование этого понятия позволяет дифференцировать ОЖ людей в социокультурном пространстве, рассматриваемом в социетально-институциональном, стратификационном и территориальном измерениях. Анализ формы ОЖ позволяет, во-перв., интегрировать его социальные и культурные аспекты, а во-втор., локализовать его в определенном социокультурном пространстве. Таким обр., выявление содержания, структуры и формы ОЖ в контексте прикладного исследования позволяет зафиксировать, как в разных зонах социокультурного пространства люди распределяют время и усилия между модусами социокультурной активности и каким из них отдается предпочтение, т.е. возможно наблюдать типы социальных ситуаций в контексте *культуры повседневности* (см.).

Для решения этой задачи вводится понятие «жизненная ситуация», указывающее на пространственные и временные границы, внутри которых сохраняется относительная устойчивость либо неопределенность значимых для людей компонент жизненной среды, личностных состояний, детерминант процессов их социокультурной активности, механизмов их упорядочения. Такое микропространство в пределах рассматриваемого периода времени можно считать относительно неизменным, и оно эмпирически различимо как для его субъектов, так и для исследователя.

Рабочая модель жизненной ситуации выстраивается на основе следующих измерений: непосредственная социокультурная среда и форма ОЖ, детерминирующие характер ситуации; стимулы, побуждающие к действиям,

направленным на их поддержание или изменение; социокультурные ограничители и регуляторы процессов, реализующихся в пределах ситуации и определяющих их смену; индивидуальные и коллективные оценки ситуации, возможностей и результатов активности в ее пределах. Фиксированный период ОЖ в конкретной среде определяется двумя базовыми модальностями. Установившаяся / рутинная ситуация предполагает относительно стабильные структуру и содержание ОЖ, условий его реализации, а также ориентацию на их воспроизведение; встречающиеся затруднения решаются на основе стандартных правил, представлений, оценок. ОЖ в этом случае связан с высокими по интенсивности затратами усилий, однако их распределение между модусами активности заранее предусмотрено в структуре ОЖ.

Проблемная ситуация возникает: либо в случае смысловой неопределенности условий, направленности активности в среде существования, либо чрезмерной сложности их отношений с окружением, либо расхождений между их запросами и наличными ресурсами. В этом случае возникают затруднения, для преодоления которых ранее установленные социокультурные образцы, ценности, нормы оказываются недостаточными. Высокая степень неопределенности в отношении характера и источников затруднений побуждают людей интенсифицировать поисковую активность, принимать жизненно важные решения, выбрать адекватную стратегию.

Активность как показатель динамики ОЖ. Рассмотрение ОЖ как последовательности жизненных ситуаций конкретизируется через анализ его структурных и динамических параметров, процесса распределения жизненных ресурсов между модусами жизнедеятельности в рутинных и проблемных ситуациях на протяжении времени, предусмотренного исследованием. ОЖ в связи с этим можно рассматривать с точки зрения того, какие действия совершают люди, как ведут себя в рамках определенной жизненной ситуации, какое время расходуют в пределах каждого из модусов социокультурной активности, в какие социальные взаимодействия и коммуникации вписан ОЖ. Поскольку любая активность связана с приложением усилий, следует прини-

мать во внимание ее трудоемкость и характер стимулирования, распределение усилий между ее модусами и внутри каждого из них и выделить элементы с большей или меньшей интенсивностью. Каждый паттерн активности следует оценивать с т. зр. его привычности или новизны, трудоемкости и времени для совершения. Привычность паттернов активности определяется по степени заученности их составляющих - относительно устойчивых последовательностей взаимосвязанных физических и интеллектуальных операций. Когнитивная компонента на физическом уровне присутствует в действии имплицитно, тогда как операционная составляющая выражена в явном виде и доступна непосредственному наблюдению. На интеллектуальном уровне последовательность операций основывается на наборе исходных допущений и способов построения определенных суждений; о последовательности интеллектуальных процедур можно судить по индивидуальному самоотчету или по косвенным признакам. (напр., отсутствию проявлений неуверенности, напряженности, нерешительности и т.п.).

Проблемные ситуации, по сравнению с привычными, требуют освоения новых физических и интеллектуальных навыков, большего расхода энергии и времени (*см. также Диагностика проблемных ситуаций*). На основные, вспомогательные и случайные действия уходит примерно одинаковое количество времени и энергии; вся совокупность непривычных действий занимает у индивида больше времени и усилий, чем «принято»; при ее повторном применении индивиду каждый раз требуются разные время и усилия. При наблюдении за интеллектуальной деятельностью дополнительную информацию о ее непривычности можно получить по косвенным признакам поведения людей: проявления неуверенности, напряженности, нерешительности, высокого уровня сосредоточенности и т.п.

Трудоемкость различных видов деятельности определяется, во-перв., количеством операций и, во-втор., суммой усилий, необходимых для совершения каждой. Ее можно оценить на основании индивидуальных высказываний; обобщенного социального опыта, объективированного в культурно

установленных эталонах; на шкале оценки труда «легкий – тяжелый», «простой – сложный»; по показателям физических нагрузок и объема интеллектуальных операций. Если наименее значимые для людей виды деятельности оказываются наиболее трудоемкими, можно предполагать, что желаемая и реальная структуры ОЖ не совпадают, а значит есть вероятность осуществления определенных действий по изменению формы ОЖ. Анализ временных затрат на разные виды активности включает выявление их параметров как слишком больших (чрезмерных), нормальных или малых (недостаточных). Соответствующие показатели включают в себя: промежуток времени (физического) от начала активности до его завершения; соотнесение экспертами временных затрат с эталонными; оценку самими индивидами распределения времени в структуре ОЖ. Рассмотрение социокультурной активности как показателя динамики ОЖ позволяет не только выявить актуальные и потенциальные тенденции (к устойчивости или изменчивости), но и определить, с каким типом ресурсов связано их ускорение или замедление.

Операционализация понятия «ОЖ» необходима для его использования в прикладных исследованиях, обеспечивая возможность объединить в рамках одной теоретической модели условия и процессы социокультурной активности людей, наблюдать и объяснять значимые факты, события, процессы социокультурной жизни людей; сравнивать ее проявления у представителей различных социальных групп и слоев по обобщенным показателям. На основании полученных данных возможно судить о состоянии и динамических тенденциях: определить устойчивость и соответствующую ей динамическую форму ОЖ; выявить источники возможных структурных и содержательных изменений; примерно определить временной порог, за которым следует ожидать изменения содержательных или структурных компонент ОЖ. Соответственно определяются различные формы организации людьми собственной активности и последствия их концентрации в конкретных локусах социокультурного пространства; расхождения между реальными и желаемыми формами такого рода, а также их общественная значимость и культурные

смыслы. Полученные данные составляют основу для дальнейших диагностики, объяснения и прогнозирования ОЖ конкретных социокультурных групп, процессов, происходящих в обществе и культуре в рассматриваемый период времени.

Лит.: Орлова Э.А. (ред.). Морфология культуры. Структура и динамика. М., 1994; Орлова Э.А. Социология культуры. М., 2012

Э.А.Орлова